Vertrauen und Verbindung in virtuellen Räumen

Wie Führungskräfte und ihre Teams online „zusammenrücken“ können

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, Moderierende

Teilnehmende

Führungskräfte aller Ebenen

Essenz

Erfolgreiche Teams sind in einem guten Kontakt miteinander: Sie hören einander zu, vertrauen einander und beziehen alle gleichermaßen mit ein. Psychologische Sicherheit ist laut einer Studie von Google der wesentliche Faktor für erfolgreiche Teams. Diese Art von Verbindung und Vertrauen kann – wenn gewusst wie – auch online hergestellt und gepflegt werden.
Der Kontakt und die Aufmerksamkeit sind online aber leichter gestört – die Teilnehmer hören nur mit einem Ohr zu, während sie eigentlich etwas anderes machen, wenn das Thema nicht interessant scheint oder sie sich nicht einbezogen fühlen.
In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie auch online für eine gute Präsenz aller, gute Zusammenarbeit, gute Ergebnisse und somit auch für Widerstandsfähigkeit in der Krise sorgen.

Methodik

Während der Module: Trainer-Input mit Diskussionen, Einzel-, Partner-, Gruppenübungen, Eigenreflexion, Feedback, Bearbeitung von Beispielen aus der Praxis der Teilnehmenden vor, zwischen und nach den Modulen: Einstimmungsübung im Vorwege, Transfer-Aufgaben zwischen den Modulen, Online-Forum, um Fragen zu stellen

Module

2 Module á 120 Minuten

Seminarinhalt

Modul 1

- Wie entstehen Kontakt und Beziehung online? Wie kann man das pflegen?
- Mit welcher Haltung gehe ich selbst online in Meetings?
- Die eigene Aufmerksamkeit managen
- Der Einfluss der Moderation und der Technik
- Maßnahmen, um psychologische Sicherheit aufzubauen
- Interaktionen online gestalten, die Motivation und Verbindung herstellen

Modul 2

- Kraftvolle Fragen stellen, die aktivieren
- Achtsamkeitstechniken für Online-Meetings:

Kontakt mit mir = Kontakt mit Dir

- Sich gegenseitig wahrnehmen und einander gut zuhören im virtuellen Raum
- Routinen entwickeln, um die Verbindung untereinander im Team aufzufrischen
- Ausblick